

Savjeti i pravila korištenja penjačke stijene u Sportskoj dvorani Zeleni brijeg

Posjetitelji moraju prijaviti svoj dolazak na recepciji, koji će biti zabilježen u bazu podataka.

Svaka osoba koja pristupa penjačkoj stijeni dužna je bez iznimke potpisati Izjavu korisnika penjačke stijene te pročitati i razumjeti ove savjete i pravila.

Svaka osoba mlađa od 18 godina dužna je doći u pratnji roditelja ili staratelja koji će potpisati Izjavu o suglasnosti korištenja penjačke stijene te pročitati ove savjete i pravila.

Svaki korisnik penjačke stijene odgovoran je za vlastito zdravlje te zdravlje drugih osoba koje borave u dvorani.

Budite oprezni u zoni penjanja. Ne penjite se iznad, ispod ili u neposrednoj blizini drugih penjača.

Osobe koje unose vlastitu penjačku opremu odgovorne su za njezinu ispravnost i sukladnost svim propisima i preporukama nadležnih institucija poput Međunarodne penjačke i planinarske federacije (UIAA), Međunarodne sportsko-penjačke federacije (IFSC) i drugih relevantnih organizacija.

Djeci mlađoj od 7 godina penjanje je dozvoljeno uz pratnju roditelja. Djeca između 7 i 14 godina starosti moraju biti pod vizualnim nadzorom osobe odgovorne za penjačku stijenu u dvorani.

Provjerite ispravnost opreme prije i nakon penjanja.

Obavezno je korištenje penjačke opreme (penjačice, penjački pojas, užeta, karabineri, kompleti, spravice za osiguravanje, kaciga, magnezij).

Penjanje je dozvoljeno isključivo po površini penjačke stijene.

Na stijeni je moguće penjati se isključivo u penjačicama, a boravak u dvorani dozvoljen je u čistoj sportskoj odjeći i obući.

Zabranjeno je solo penjanje, isključivo penjanje u paru uz osiguravanje partnerice ili partnera.

Zabranjeno je postavljanje novih i izmjene postojećih smjerova bez odobrenja odgovornih osoba u sportskoj dvorani.

Penjači koji penju u vodstvu obavezni su biti ukopčani u spravicu za osiguranje i povezani užetom na razini tla.

Penjači ne smiju preskakati ukopčanje u karabiner kompleta kada se penju u vodstvu (lead). Penjački partner, koji osigurava penjača, dužan je pratiti pokrete penjača u svakom trenutku sve dok ga ne spusti na tlo.

Prilikom penjanja osobne stvari, kao što su mobitel, novčanik, ključevi i sl., potrebno je pohraniti prije penjanja kako bi se spriječila mogućnost ozljede uzrokovane predmetima u džepovima.

Duga kosa predstavlja potencijalnu opasnost prilikom penjanja i osiguravanja zbog mogućnosti zaplitanja kose u tehničke spravice. Isto tako mole se penjači da skinu prstenje, ogrlice i drugi nakit kako bi se smanjila mogućnost nesreće i ozljede.

Penjite smjerove u skladu s vašim mogućnostima, svako precjenjivanje može voditi do teških ozljeda.

Provjerite vlastito znanje rukovanja opremom i tehnikama te znanje partnerice ili partnera. Zagrijte se prije penjanja.

Prilikom čišćenja hvatišta i stijene ne koristite četke koje mogu oštetiti njihovu površinu. Ne mijenjajte ili na bilo koji način ne modificirajte stijenu i hvatišta.

Komunicirajte s partnericom ili partnerom dok penjete. Održavajte razumnu glasnoću komunikacije kako ne biste ometali druge.

Obavezno nosite kacigu u maloj dvorani gdje se nalazi penjačka stijena. Nije dozvoljen odlazak na toalet u penjačicama.

Ne penjite se ako ispod vas ima više penjača. Ispod vas smije biti isključivo vaš penjački partner koji vas osigurava.

Dok osiguravate penjačkog partnera vaš fokus treba biti isključivo na njega. Ne tolerira se nasilno ponašanje, guranje, grubost, psovanje niti govor mržnje.

Ako na površinama dvorane pronađete tjelesne izlučevine poput urina ili krvi, dužni ste o tome obavijestiti odgovorno osoblje.

Penjanje nije dozvoljeno osobama pod utjecajem opojnih sredstava ili alkohola.

Pogledajte oko sebe prije, za vrijeme i nakon penjanja kako biste otklonili mogućnost blizine druge penjačice ili penjača te smanjili rizik od ozljeda.

Budite spremni na pad u pojasu i dinamičku sposobnost užeta da apsorbira pad te pokušajte predvidjeti liniju pada.

Pridržavajte se higijenskih uputa i pravila na ulazu u dvoranu.

U slučaju nesreće obavijestite dežurnu odgovornu osobu u dvorani koja će pružiti prvu pomoć i pozvati odgovarajuću žurnu službu.

Ugodan boravak želi vam ŠRC SISAK!